

Россияне хотели бы доживать до 81 года

Самые высокие ожидания по "достойной" продолжительности жизни - в Грозном, Махачкале, Севастополе, Набережных Челнах и Новокузнецке

Исследования, проведенные Финансовым университетом при Правительстве РФ в октябре - ноябре нынешнего года¹, показали, что ожидания по продолжительности жизни в нашей стране увеличиваются - россияне хотели бы дожить до 81,3 года, тогда как год назад желаемая продолжительность жизни составляла 79,7 года.

Средняя продолжительность "достойной", "справедливой" жизни составила по мнению россиян 84 года, медианное значение² "достойной" и "справедливой"

продолжительности жизни - 81,3 года. Это на 1,6 - 2 года больше, чем в 2015 г., когда проводилось предыдущее аналогичное исследование (см. Рисунок 1). Так что можно говорить о том, что представления россиян о "достаточной" и "справедливой" жизни приближается к мировым стандартам. По данным Всемирного Банка, сегодня "чемпионом мира" по продолжительности жизни является Гонконг с показателем 84 года, за ним следуют Япония и Испания с ожидаемой продолжительностью жизни соответственно в 83,6 и 83,1 года.

Если говорить о желаемой продолжительности "достойной", "справедливой" жизни по социально-демографическим

¹ Исследование проводилось при помощи телефонного опроса, который охватил города с населением более 500 тыс. человек.

² Если построить всех респондентов в порядке возрастания ответов, данных ими в ходе социологического исследования, медианное значение придется ровно на середину шеренги. Медианное значение позволяет нивелировать экстремальные ответы (очень большие и очень малые

значения) и более точно отражает реальное отношение населения к изучаемому предмету. В дальнейшем мы будем говорить прежде всего о медианных значениях показателей "достойной" продолжительности жизни как о более точных и менее волатильных индикаторах общественного мнения.

группам, то ее наибольшие значения отмечены в группе тех, кому сегодня 30-40 лет (84,1 года), а также среди обладателей высшего и послевузовского образования (83 года). Высокие оценки "достойной" продолжительности жизни отмечены также среди представителей среднего класса - тех, кому по силам купить себе новый автомобиль - 86,1 года (см. Рисунок 2). По городам, где проводилось исследование, самые высокие ожидания относительно "достойной", "справедливой" продолжительности жизни отмечены в Грозном, Махачкале, Севастополе, Набережных Челнах и Новокузнецке. Самые низкие ожидания отмечены в Уфе, Нижнем Новгороде, Екатеринбурге, Москве и Ростове-на-Дону (см. Рисунок 3).

Анализ, проведенный по итогам исследования, позволил определить, что основными факторами, влияющими на ожидаемую продолжительность жизни, являются

- расходы государства и населения на медицину (оба эти показателя тесно связаны с благополучием граждан, которое можно выразить через ВВП на душу населения),
- доля семей, вовлеченных в здоровый образ жизни - занятия спортом, здоровое питание, фитнес, оздоровительные диеты и т.п.,
- доля тех, кто считает себя счастливыми,
- доля населения, вовлеченного в потребление алкоголя, табака и наркотических веществ,
- распространенность тяжелых и опасных для жизни заболеваний, таких как ВИЧ или туберкулез.

Исследования также показывают, что наиболее мощным фактором, определяющим продолжительность жизни, являются частные и государственные расходы на здравоохранение. Однако стиль жизни, отношение к собственному здоровью оказывают на нее большое влияние. В условиях экономического кризиса, переживаемого Россией, именно положительные изменения в стиле жизни россиян, направленные на достижение целей по продолжительности жизни, могут способствовать ее повышению.

Исследование показало, что люди, считающие себя счастливыми и окруженными счастливыми людьми, ставят перед собой более высокие цели по продолжительности жизни (см. Таблицу 1). Со временем, по мере роста доли россиян, которые считают себя счастливыми, это обстоятельство будет способствовать повышению целей населения по "достойной", "справедливой" продолжительности жизни.

К сожалению, в России пока не слишком много тех, кто придерживается принципов здорового образа жизни. Только 20% респондентов заявили о том, что их окружении много тех, кто заботится об улучшении своего здоровья. При этом доля сторонников здорового образа жизни несколько уменьшилась по сравнению с прошлогодними показателями - тогда их было 26% от общего числа семей (см. Рисунок 4).

С другой стороны надо отметить, что в России сегодня много тех, кто считает, что курить и употреблять спиртные напитки люди стали меньше, чем прежде. В то же время практически не сокра-

щается число россиян, употребляющих наркотические вещества (см. Таблицу 2).

Уверенность в будущем внушает то обстоятельство, что обстоятельство, что в стране имеется практически повсеместная (более двух третей населения) поддержка мер по сокращению потребления спиртного, табака и наркотических веществ. В сочетании с достаточно высокими целями по продолжительности жизни это говорит о том, что оздоровление населения страны продолжится. Вместе с тем будет повышаться качество жизни россиян - ведь известно, что здоровая длительная жизнь представляет собой основу комфортного существования человека.

По данным Росстата ожидаемая продолжительность жизни в России на 2015 год равна 71,4 года - 65,9 года среди мужчин и 76,7 года среди женщин. В то же время в странах с уровнем экономического развития, который соответствует российским показателям, средняя ожидаемая продолжительность жизни составляет около 74 лет. Соответственно, стремление россиян следовать принципам здорового образа жизни, сокращение потребления спиртного, табака и наркотических веществ - все это будет способствовать "подтягиванию" российских показателей по ожидаемой продолжительности жизни к мировым средним показателям даже

без увеличения расходов населения и государства на здравоохранение.

При этом надо помнить, что человеческая жизнь важна не сама по себе: бытие, наполненное страданиями, в том числе и чисто физического характера, не может считаться полноценным. «В зачет» человеческой жизни (если говорить о ее качестве) в современных социальных и научных исследованиях идет не вся ее продолжительность, а только та ее часть, которая не сопровождается тяжелыми заболеваниями, существенно снижающими ее качество.

Сегодня Россия отстает от развитых государств как по общей ожидаемой средней продолжительности жизни, так и по ожидаемой продолжительности здоровой жизни: по оценкам ВОЗ в 2015 году в нашей стране она составляла 63,4 года (67,8 года для женщин и 59 лет для мужчин). Рекорд по этому показателю принадлежит Японии, где средняя продолжительность здоровой жизни составляет 74,9 года. За ней следуют Сингапур (73,9 года) и Южная Корея (73,2 года). Можно предположить, что внедрение принципов здорового образа жизни, ориентация на более продолжительную и здоровую жизнь позволит поднять в нашей стране и этот показатель, приблизив ее к государствам - лидерам.

Руководитель исследования
Проректор Финансового университета
при Правительстве РФ, д.э.н.
Алексей Зубец
ANZubets@fa.ru

Какой по вашему мнению должна быть справедливая, достойная продолжительность жизни в России, чтобы о людях можно было бы говорить, что они живут достаточно?

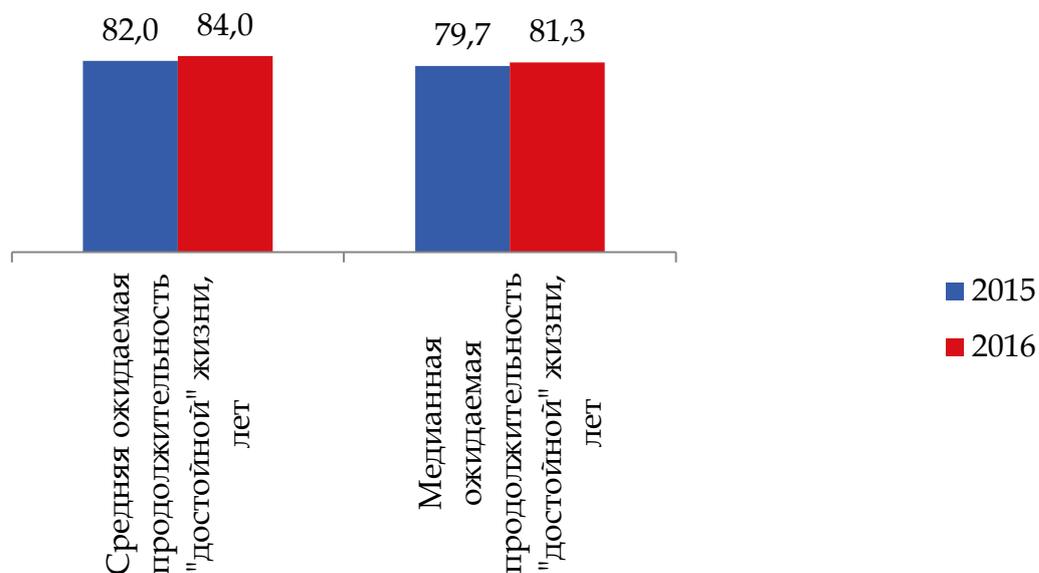


Рисунок 1. Среднее и медианное значения "достойной", "справедливой" продолжительности жизни в России в 2015-2016 гг.

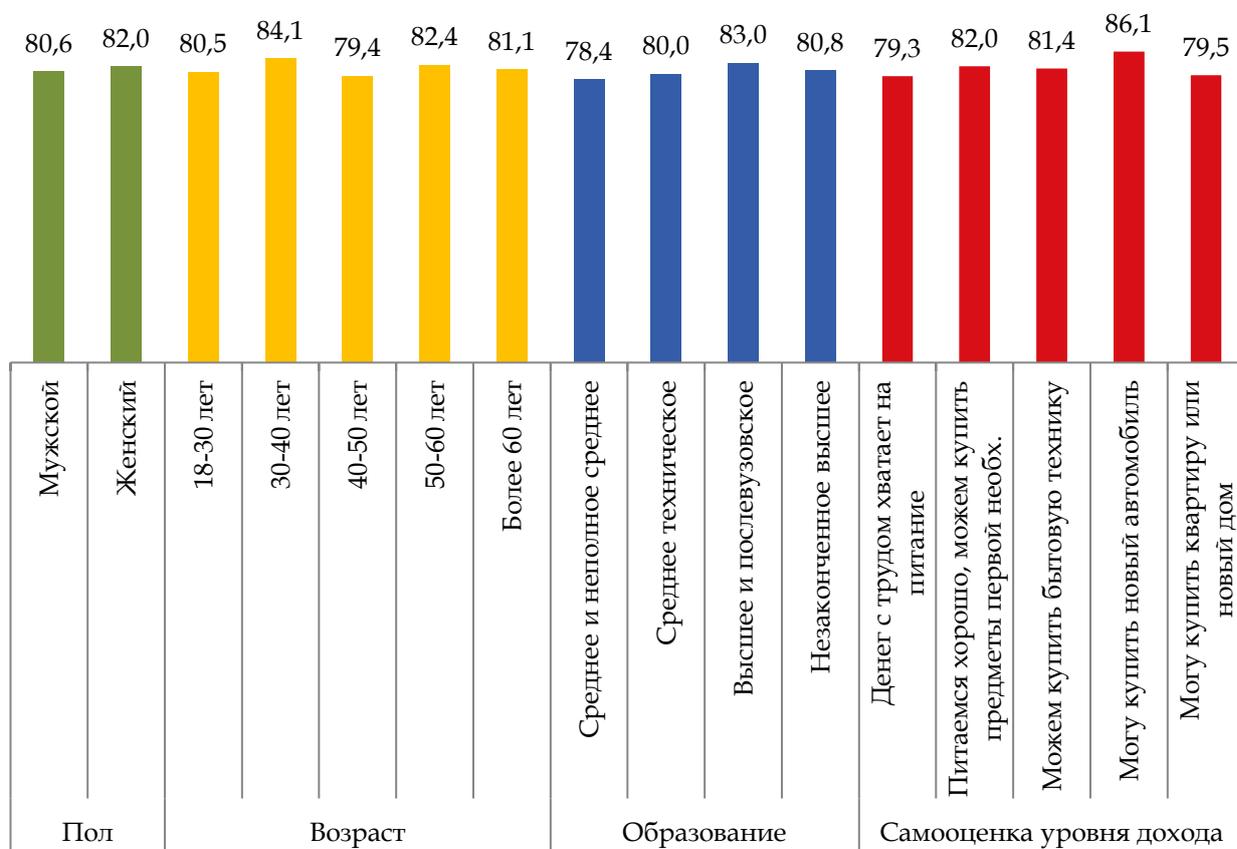


Рисунок 2. Медианные значения "достойной", "справедливой" продолжительности жизни по социально-демографическим группам

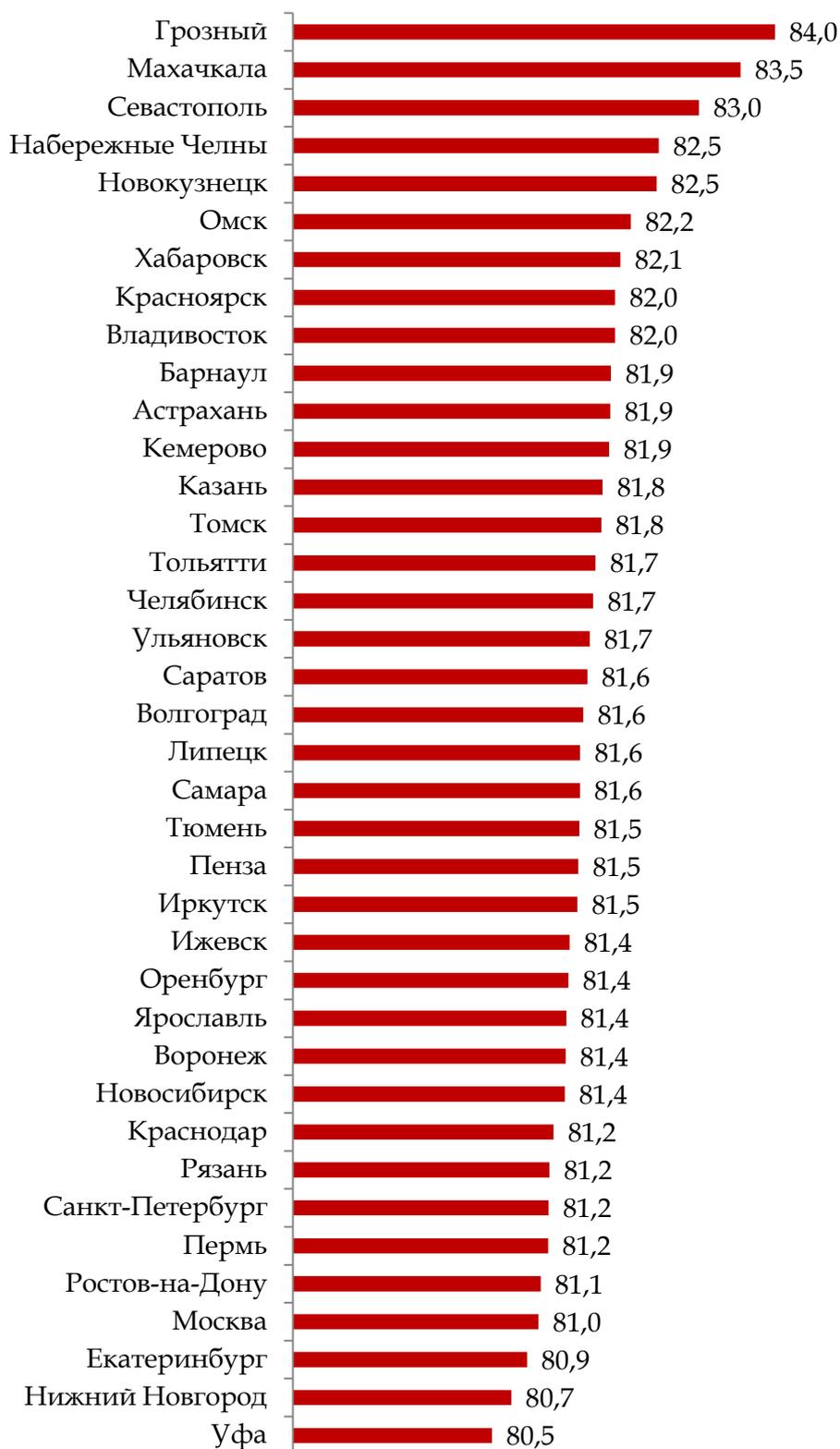


Рисунок 3. Медианное значение "достойной" продолжительности жизни по городам, где проводилось исследование

Таблица 1. Взаимозависимость ощущения счастья и оценки "достойной" продолжительности жизни

| Доля групп | | Медианная ожидаемая продолжительность "достойной" жизни, лет |
|---|-----|--|
| Скажите пожалуйста, много или мало вокруг вас людей, которых можно назвать счастливыми? | | |
| Очень много | 3% | 85,1 |
| Достаточно много | 45% | 81,4 |
| Достаточно мало | 34% | 81,2 |
| Очень мало | 17% | 80,5 |
| Согласны ли вы с тем, что жизнь - источник счастья? | | |
| Полностью согласен | 61% | 81,5 |
| Скорее согласен | 24% | 81,2 |
| Скорее не согласен | 9% | 80,4 |
| Полностью не согласен | 6% | 80,4 |

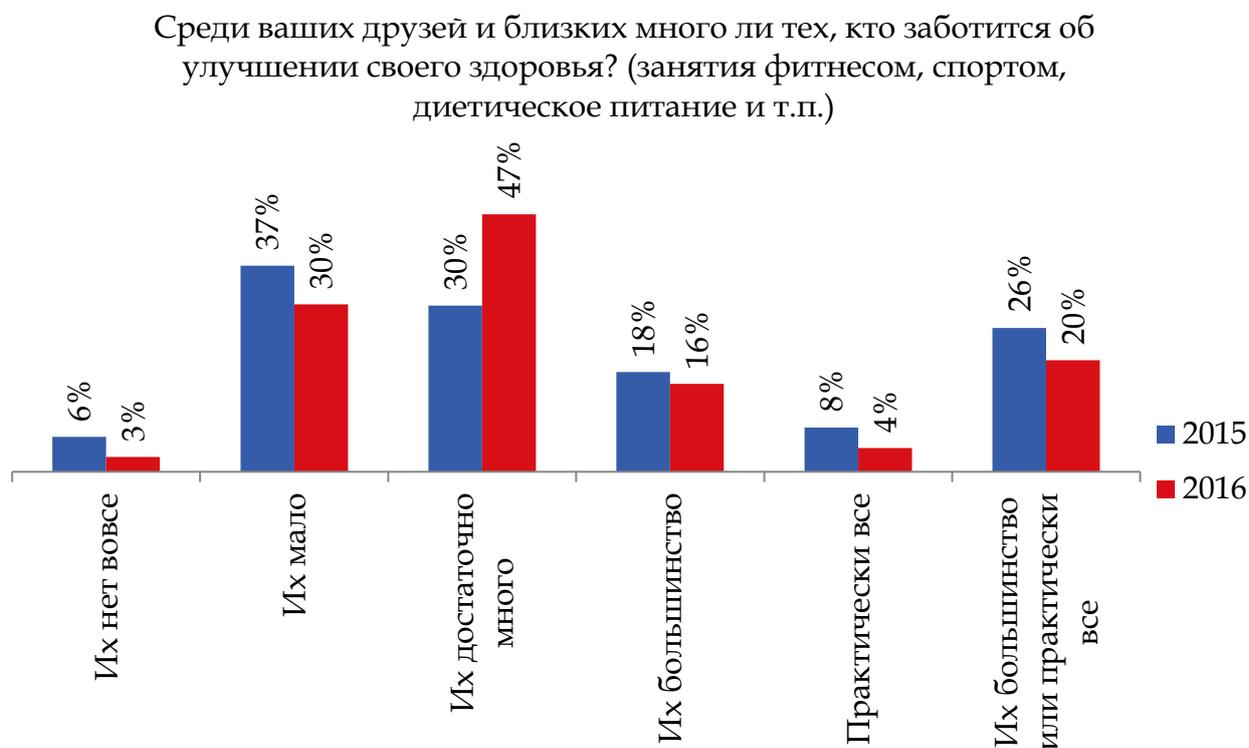


Рисунок 4. Проникновение здорового образа жизни в 2015-2016 гг.

Таблица 2. Отношение россиян к вредным привычкам

| | |
|--|-----|
| Как вам кажется, за последние два-три года там, где вы живете, люди стали употреблять алкогольные напитки больше, меньше или употребляют столько же, сколько раньше? | |
| Намного больше | 1% |
| Больше | 20% |
| Столько же, сколько и раньше | 39% |
| Меньше | 39% |
| Как вам кажется, нынешний уровень потребления алкоголя там, где вы живете, является приемлемым или надо принимать меры по сокращению потребления спиртного? | |
| Является приемлемым | 33% |
| Надо принимать меры по сокращению потребления спиртного | 67% |
| Как вам кажется, за последние два-три года там, где вы живете, люди стали курить больше, меньше или курят столько же, сколько раньше? | |
| Намного больше | 1% |
| Больше | 22% |
| Столько же, сколько и раньше | 35% |
| Меньше | 43% |
| Как вам кажется, нынешний уровень курения там, где вы живете, является приемлемым или надо принимать меры по сокращению курения? | |
| Является приемлемым | 25% |
| Надо принимать меры по сокращению числа курящих | 75% |
| Как вам кажется, за последние два-три года там, где вы живете, люди стали употреблять наркотики больше, меньше или употребляют столько же, сколько раньше? | |
| Намного больше | 1% |
| Больше | 34% |
| Столько же, сколько и раньше | 31% |
| Меньше | 34% |
| Как вам кажется, нынешний уровень потребления наркотических веществ там, где вы живете, является приемлемым или надо принимать меры по сокращению потребления наркотиков | |
| Является приемлемым | 3% |
| Надо принимать меры по сокращению потребления наркотиков | 97% |